



*les Hébergements
Nature et Bien-être*

LES HÉBERGEMENTS - NATURE ET
BIEN-ETRE - SOUSTONS



LES HÉBERGEMENTS NATURE
ET BIEN-ETRE - SOUSTONS

Chambres et Table d'hôtes

<http://natureetbienetre-soustons.fr>

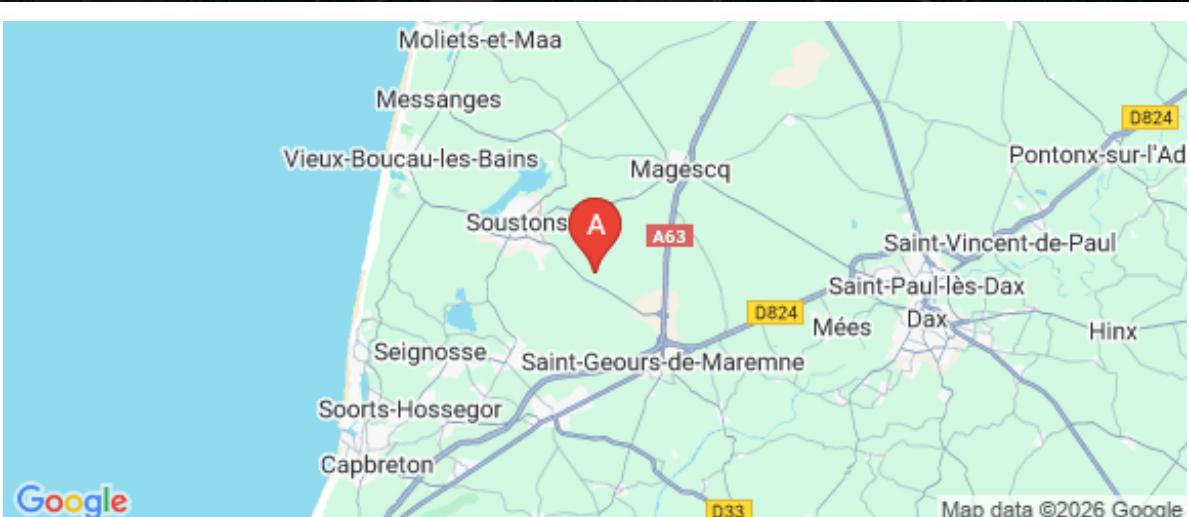
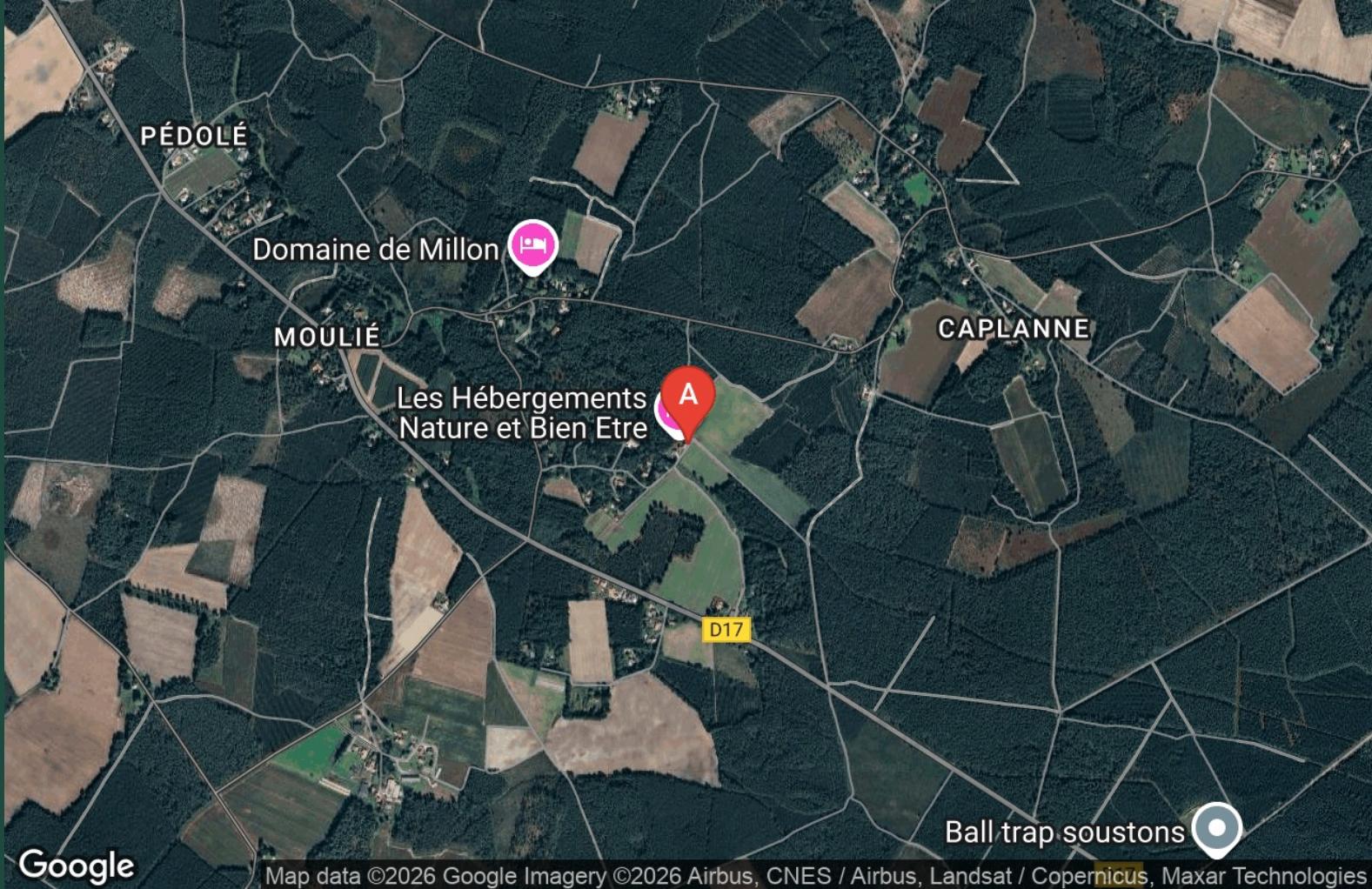
hebergementsnatureetbienetre@gmail.com



Elisabeth Lartigue Guibout

📞 +33 5 58 41 19 95
📞 +33 6 68 20 34 65

A Les Hébergements Nature et Bien-Etre -
Soustons : Les Hébergements Nature et Bien-
Etre, 750 Route de L'homme 40140 SOUSTONS





Les Hébergements Nature et Bien-Etre - Soustons



Chambre Coquelicot Chambre Bleuet Chambre Fougère Chambre Pervenche

Au coeur de la forêt, nous vous accueillons dans 4 chambres indépendantes avec salles de bain. Salle polyvalente équipée d'un coin cuisine. Terrasse, jardin ombragé. Possibilité de nombreuses balades en forêt et activités. Terrain de pétanque, jeux de société. Table d'hôtes sur demande.

C'est un lieu de séjour et un accueil qui nous ressemble, simples et chaleureux. Entre la chambre d'hôte et le gîte, dans ce lieu vous sentirez notre façon de vivre et vous aurez la liberté d'être chez vous.

Dans ce cadre de verdure, vous trouverez un lieu de ressources et d'épanouissement de soi, tout en partageant avec les autres.



Infos sur l'établissement



Communs

A proximité propriétaire
Jardin commun

Entrée indépendante



Activités

Balades, relaxation, détente et bien-être, atelier culinaire, cours de surf...



Restauration

Table d'hôtes

Sur réservation, Elisabeth vous fera découvrir les spécialités de la région.
Accès Internet



Réseaux

Wifi gratuit

Parking

Parking privé gratuit



Stationnement

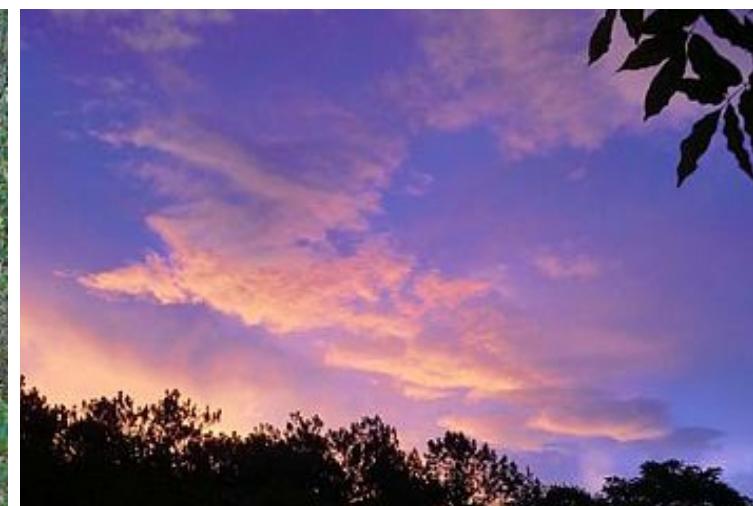


Services



Extérieurs

Terrain de pétanque





Chambre Coquelicot



Chambre



3
personnes



1
chambre



18
m²

Chambre individuelle de 1 à 3 couchages avec salle de bain

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 3	dont lit(s) 1 pers.: 1
		dont lit(s) 2 pers.: 1

<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche	Salle de bains privée
	Sèche cheveux	
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	

<i>WC</i>	WC: 1	Cuisine américaine
	WC privés	

<i>Cuisine</i>	Cuisine	
	Plancha	
	Four	Four à micro ondes
	Lave vaisselle	Réfrigérateur

<i>Autres pièces</i>	Terrasse
----------------------	----------

<i>Media</i>	Wifi
--------------	------

<i>Autres équipements</i>	
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage

<i>Exterieur</i>	Jardin
------------------	--------

<i>Divers</i>	
---------------	--





Chambre Bleuet



Chambre



3
personnes



1
chambre



18
m²

Chambre individuelle avec salle de bain

Chambres

Chambre(s): 1

Lit(s): 2

dont lit(s) 1 pers.: 1

dont lit(s) 2 pers.: 1

Salle de bains / Salle d'eau

Salle de bains avec douche

Salle de bains privée

WC

WC: 1
WC privés

Cuisine

Cuisine

Four
Lave vaisselle

Four à micro ondes
Réfrigérateur

Autres pièces

Terrasse

Media

Wifi

Autres équipements

Chauffage / AC

Chauffage

Exterieur

Jardin

Salon de jardin

Divers



Chambre Fougère



Chambre



3
personnes



1
chambre



18
m²

Chambre individuelle avec salle de bain adaptée pour MDR

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1 Lit(s): 2	dont lit(s) 1 pers.: 1 donoit lit(s) 2 pers.: 1
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	Salle de bains privée
<i>WC</i>	WC: 1 WC privés	
<i>Cuisine</i>	Cuisine Four Lave vaisselle	Four à micro ondes Réfrigérateur
<i>Autres pièces</i>	Terrasse	
<i>Media</i>		
<i>Autres équipements</i>		
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	
<i>Exterieur</i>	Jardin	
<i>Divers</i>		



Chambre Pervenche



Chambre



3
personnes



1
chambre



18
m²

Chambre individuelle avec salle de bain WC

Chambres

Chambre(s): 1

Lit(s): 3

dont lit(s) 1 pers.: 1

dont lit(s) 2 pers.: 1

Salle de bains / Salle d'eau

Salle de bains avec douche

Salle de bains privée

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1

WC

WC: 1

WC privés

Cuisine

Cuisine

Four

Lave vaisselle

Four à micro ondes

Réfrigérateur

Autres pièces

Terrasse

Media

Wifi

Autres équipements

Chauffage / AC

Chauffage

Exterieur

Jardin

Divers

A savoir : conditions de la location

Arrivée	Entre 18h et 21h
Départ	Entre 10h et 11h
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	
Animaux domestiques	Les animaux sont admis. Animaux admis sous réserve.

Tarifs (au 08/01/26)

Les Hébergements Nature et Bien-Etre - Soustons

n°1 : Chambre Coquelicot : tarif pour 2 personnes 85 € la nuitée. Petit déjeuner compris. Réduction de 20 € pour 1 personne. 80 € la nuitée à partir de 4 nuits e à partir de 4 nuits n°2 : Chambre Bleuet : tarif pour 2 personnes 85 € la nuitée. Petit déjeuner compris. Réduction de 20 € pour 1 personne. 80 € la nuitée à partir de 4 nuits n°3 : Chambre Fougère : tarif pour 2 personnes 85 € la nuitée. Petit déjeuner compris. Réduction de 20 € pour 1 personne. 80 € la nuitée à partir de 4 nuits n°4 : Chambre Pervenche : tarif pour 2 personnes 85 € la nuitée. Petit déjeuner compris. Réduction de 20 € pour 1 personne. 80 € la nuitée à partir de 4 nuits

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)				Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)				Tarif 2 nuits weekend (V+S)				Tarif 7 nuits semaine			
Unité de location	n°1	n°2	n°3	n°4	n°1	n°2	n°3	n°4	n°1	n°2	n°3	n°4	n°1	n°2	n°3	n°4

Aucun tarif renseigné (contactez le propriétaire)

Mes recommandations

[Que faire à Landes Atlantique Sud](#)[Les Spots](#)

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM

Ferme Darrigade

📞 +33 9 77 73 60 56

Route de St Geours de Maremne

💻 <http://www.ferme-darrigade.fr>

2.9 km

📍 SOUSTONS



1

Cette ferme familiale installée depuis 5 générations invite à découvrir ses productions : maïs, asperges du sable des Landes, élevage de canards (foie gras et confits). Vous pourrez découvrir également les autres animaux de la ferme: âne, oies, chèvres, poules... On y voit l'évolution de l'exploitation retracée depuis un siècle : du travail dans les champs avec les mules, du ramassage de la résine aux machines modernes... Une petite pointe d'exotisme à découvrir : la CULTURE DE LA CACAHUETE. Ouverture du lundi au samedi, fermé le dimanche et les jours fériés. Boutique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, samedi 10h à 12h et l'après-midi 15h à 17h30 uniquement en avril, mai, juillet, août, novembre et décembre. Visite de la ferme en juillet et août: mardi et jeudi à 17h30, mercredi et vendredi à 10h30. Possibilité de visite le reste de l'année sur RDV.



Centre Aquatique Aygueblue

📞 +33 5 58 56 92 34

300 rue du Gave 300 rue du Gave

💻 <https://ca-aygueblue.fr/horaires/>

4.1 km

📍 SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE



2

AYGUEBLUE est un centre aquatique de nouvelle génération, entièrement dédié au sport, à la remise en forme, à la détente et aux loisirs pour toute la famille. Ouvert toute l'année 7j/7 ! L'endroit idéal pour se dépenser, se détendre et s'érer l'esprit tout en retrouvant la forme ! Il vous propose toute l'année un espace aquatique intérieur comprenant un bassin sportif, un bassin ludique, un bassin de loisirs avec boule à vagues et une pataugeoire. O'bike, O'jump, O'mix, O'hiit, O'gym, O'palm, école de l'O, pratiquez l'une de ces activités sportives et ressourcez-vous dans l'espace bien-être composé de sauna, hammam, jacuzzi et tisanerie. Le centre dispose d'une salle de sport et d'un espace training. L'été, profitez d'un espace extérieur avec un bassin ludique, une aire de jeux, un solarium et un snack. Toute l'année, amusez-vous avec des animations gratuites pour petits et grands !



Vélos d'Albret Soustons

📞 +33 5 58 48 20 61

7 rue d'Aquitaine

💻 <https://www.velos-albret.fr/>

4.8 km

📍 SOUSTONS



3

Les Vélos d'Albret, spécialiste de la location de vélos et vélos électriques depuis 2007 vous accueillent dans ses 2 agences, à Soustons Centre (derrière Leclerc) et au sein du Camping L'Airial, dans les Landes. La ville de Soustons située près de l'océan, proche aussi des Pyrénées et du Pays Basque, bénéficie d'une situation géographique et climatique privilégiée. Avec cinq lacs, sept kilomètres de plage, un immense espace boisé de pins, de nombreuses structures d'accueil, Soustons-Ville et Soustons-Plage présentent un attrait touristique de premier ordre sur la côte sud des Landes.



Ma Calèche

📞 +33 6 61 40 95 13

💻 <http://www.macaleche.fr>

5.1 km

📍 SOUSTONS



4

Nous proposons des promenades en calèche de 1 à 17 personnes, certaines activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite(jusqu'à 2 fauteuils) Plusieurs activités : - Promenade nature : De 1 à 17 personnes avec la possibilité de monter 2 fauteuils, promenade en partie en forêt (Azur-Moliets-Soustons) - Mariage : nos plus belles calèches vous attendent pour que cette journée reste inoubliable. - Événements : fêtes, anniversaires, comité d'entreprise,... - Nous nous déplaçons dans votre structure(maison de retraite, maison spécialisée,...) pour faire faire une petite balade en calèche à vos résidents.



La Réserve Naturelle de l'Etang Noir

📞 +33 5 58 72 85 76

600 avenue du Parc des Sports

💻 <https://etang-noir.fr/>

8.8 km

📍 SEIGNOSSE



1

Protégeant 52 ha de zones humides, la Réserve Naturelle abrite des habitats caractéristiques des Landes accessibles par un sentier sur caillebotis : forêt marécageuse, tourbière, étang, ruisseau... L'Etang Noir qui donne son nom à la réserve se singularise par ses eaux profondes et ses fonds vaseux. La forêt marécageuse qui la ceinture génère un fort ombrage renforçant l'atmosphère mystérieuse des lieux. Au bout de la passerelle, vue imprenable sur l'Etang Noir. Du 5 juillet au 31 août 2025 (sauf 15/08), visites guidées sur réservation uniquement : les mardis et jeudis à 9h30 et à 14h, les mercredis et vendredis à 9h30. Réservation obligatoire pour les groupes. Accueil, visites guidées en langue des signes française "thématisée LSF". Afin d'observer la quiétude du lieu, horaires préconisés : tôt le matin / après 18h. Charté Territoire Durable.

Mes recommandations (suite)

Que faire à Landes Atlantique Sud

Les Spots

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM



A la découverte de l'Adour Perdu, étang de Moïsan

+33 5 58 48 93 10

12.5 km
 MESSANGES



Pour ceux qui recherchent des coins plus discrets, hors des sentiers battus, empruntez ce chemin pédestre balisé de 4 Km autour de l'étang de Moïsan, pour découvrir milieux marécageux et prairies humides. Si vous voulez en savoir plus, vous aimerez le guide en vente à l'office. Départ : Parking du Hall des sports, route des lacs.



Voie du littoral sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle

<http://www.compostelle-landes.com>

14.8 km
 MOLIETS-ET-MAA



Mes recommandations (suite)

Que faire à Landes Atlantique Sud

Les Spots

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM



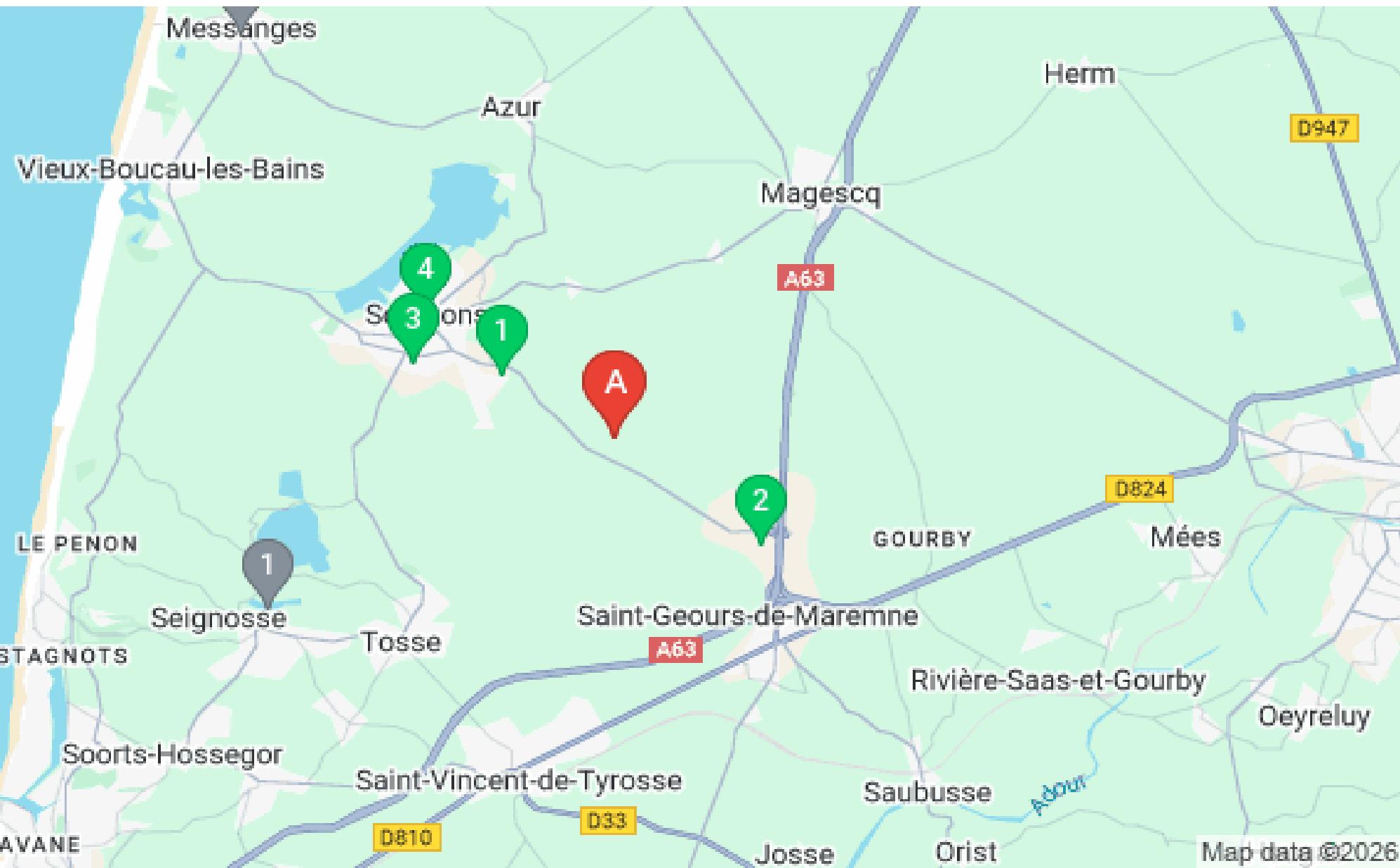
Mes recommandations (suite)

Que faire à Landes Atlantique Sud

Les Spots

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM



🍴 : Restaurants 🏠 : Activités et Loisirs 🌳 : Nature 🏛️ : Culturel 🍷 : Dégustations